

Fried Okra Deluxe

Fried Okra Deluxe udspringer af en dybfølt kærlighed til den enkle, men kraftfulde blues, der voksede frem i det amerikanske syd — især de rå og hypnotiske traditioner fra Mississippi. Med det som fundament har bandet skabt sit eget musikalske univers: stærke, stemningsmættede tekster båret af dybe grooves, der suger dig ind og nægter at give slip.

Kernen i Fried Okra består af Morten Lunn (guitar, vokal, diddley bow), Thomas Crawford (trommer) og Anders Wallin (bas), som har bragt deres sange ud på klubber og festivaler i Danmark, Skandinavien og resten af Europa. Lyden er jordnær og umiddelbar — leveret med intensitet og personlighed.

Med tilføjelsen af Alain Apaloo (guitar) og/eller Rune Højmark (guitar, lap steel guitar, mandolin) og Kristian Jørgensen (orgel) udvider bandet sig til Fried Okra Deluxe — et seksmands powerhouse, hvor musikken bliver vildere, rigere og vidunderligt uforudsigelig. Samspelet mellem musikerne er elektrisk: fuldstændig forenet som band, men altid med plads til det individuelle udtryk. Deluxe spiller i fleksible konstellationer — fra fire til seks mand på scenen.

Bandet har en evig legende tilgang til musikken. Fried Okra Deluxe lever af spontanitet, musikalsk dialog og glæden ved at strække et groove en anelse længere, end man forventer. Der er plads til risiko, til overraskelser og til de øjeblikke på scenen, som kun opstår, når musikere virkelig lytter til hinanden.

I 2024 udgav Fried Okra deres 7. album, *Deluxe Live*, som indfanger det store band i fuldt firspring på scenen.

Bandet udgiver sit 8. album i efteråret 2026, og tager på tour i foråret 2027.

Hvad kan man forvente af Fried Okra Deluxe live?

Hypnotiske rytmer. Rå slide-toner. Sjælfuld vokal. Udstrakte jams. En legende, men dybt forankret bluesoplevelse, der både ærer traditionen og er fuldstændig levende i nuet.

Line up

Morten Lunn: vokal, guitar
Anders Wallin: bas, kor
Thomas Crawford: trommer, kor
Alain Apaloo (guitar)
Rune Højmark: guitar, mandolin, lap steel guitar
Kristian Jørgensen: orgel

Navnet

Bandets navn stammer fra den sydamerikanske ret fried okra, men refererer snarere til energien, ånden og de musikalske rødder i afroamerikansk kultur i det amerikanske syd — uden at være bundet til en bestemt regional stil.

Nomineringer og Blues Challenges

Tre af Fried Okras seks studiealbums er blevet nomineret til "*Årets Danske Bluesalbum*", og i 2021 blev bandet også nomineret til "*The Blues Live Award*".

Nomineringer til Årets Danske Bluesalbum:

- 2007 – *This is Your Chance, France, Baby!*
- 2015 – *Back Into The River*
- 2021 – *Doing It Right*
-

I 2017–2018 vandt Fried Okra *Danish Blues Challenge* og opnåede 2. pladsen ved *European Blues Challenge*.

Anmeldelser:

"Unpolished, a raw cut and perfect for the job.... Ten slices of rich swampy music... I love this album, it's as addictive as heroin."

Graham Munn on Deluxe Live, Blues in Britain, 2025.

"No weak spot, a fine album and Fried Okra may also show their skills here."

Album recensie 2024: The Fried Okra Band – Deluxe Live

"Fried Okra har altid mestret kunsten at sætte en stemning, der fanger lytteren med sine hypnotiske grooves. Det gør de også her... spændende lytning fra start til slut."

Anmeldelse af Deluxe Live i Bluesnews.dk

"...de blir bare bedre og bedre."

Birgitta Larsson/Dan Jansson, Bluesnews.no - about Åmåls Bluesfest 2024.

"...a daring attractive sound especially for new generations who look for different new blues landscapes..."

Vicente P. Zumel, La hora del Blues(ES) about Doing It Right